

TILBURG 

JULI 2024 WWW.NEDERLANDBRUIST.NL GRATIS MEENEMEN!

BRUIST

We gaan het maken
in Parijs!

Lees het interview met
Totally Spice



HET PARADEPAARDJE VAN MATRABIKE



KIEZELGRUIS



FONGERS®

Distributed by Matrabike



MIDNIGHT
BLUE



MINERAL
GREEN

FONGERS NUEVO

- FLUISTERSTILLE MOTINOVA
VOLANS MIDDENMOTOR
- ACCU IN HET FRAME
- HYDRAULISCHE SCHIJFREMMEN
- 7 SHIMANO NEXUS VERSNELLINGEN
- ACTIERADIUS 150 TOT 180 KM

DE NUEVO IS
VERKRIJGBAAR
VANAF

€1799,-



MAT
ZWART



Scan de code en
bekijk de NUEVO
op onze website

Matrabike Waalwijk (NL) Online (NL + BE)

Gompenstraat 21, 5145 RM Waalwijk, Nederland.
Telefoon 0416-34 20 12

Matrabike Sint-Martens - Latem (BE)

Kortrijksesteenweg 70, 9830 Sint Martens Latem, België.
Telefoon 03 888 09 90

Matrabike Rumst (BE)

Antwerpsestraat 83, 2840 Reet (gemeente Rumst), België.
Telefoon 03 888 09 90

★ Trustpilot



TrustScore 4.7
4.723 reviews

Heeft u vragen of wilt u
meer informatie?

Stuur dan een e-mail naar:

klantenservice@matrabike.nl

Kijk voor uw FONGERS fiets op:

www.matrabike.nl

matrabike
AL 30 JAAR VAN FABRIKANT NAAR KLANT!

Op zoek naar transport van en naar **Spanje?**

Wij regelen het graag voor u!

Transport van boedel, auto, motor of boot van en naar Spanje. Ook voor kleinere zendingen zoals huisraad, kleding of koffers en dergelijke bent u bij ons aan het juiste adres. Tevens bieden wij opslagmogelijkheden aan in zowel Nederland als Spanje.

Wij rijden naar Spanje (zowel binnenland als de Costa's), Portugal, Frankrijk, België, Duitsland en Nederland.

Ook voor opslagmogelijkheden!



COSTA SPRINTER

Transport van en naar Spanje

Vraag naar de mogelijkheden en onze tarieven, bel of whatsapp (+31) 6 27 23 27 26



8



28



32



23

COLOFON

UITGEVER NL Bruist B.V.
Beneluxweg 45, 4904 SJ Oosterhout
T 076-7115340 | nl@nederlandbruist.nl
www.nederlandbruist.nl
f nederlandbruist

DIRECTIE Marcel en Lea Bossers
CUSTOMER CARE NL Bruist 076-7115340
VORMGEVING NL Bruist - Ramon Heeren
THEMATEKSTEN NL Bruist
TEKSTEN BRUISENDE ZAKEN NL Bruist
FOTOGRAFIE BRUISENDE ZAKEN NL Bruist
EINDREDACTIE Astrid Berkhout

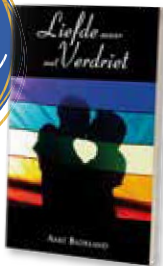
f Like ons op Facebook.com/tilburgbruist

ADVERTEREN? Mail nl@nederlandbruist.nl of bel Marcel Bossers 06-34590975 | 076-7115340

Copyright NL Bruist B.V. ©2024. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. Tilburg Bruist is een merknaam en eigendom van NL Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. NL Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt. **NL Bruist B.V. is een uitgeverij van glossy magazines die 33 verschillende edities uitgeeft in Nederland, België en Spanje.**



12



28

Inhoud



Foto: Ron Eskens soopictures.nl

Bruisende lezer,

De zomer is begonnen! Laten we hopen dat het er eentje wordt vol zon en mooi weer, want dat hebben we wel verdiend na de afgelopen maanden. Wat het in ieder geval wordt, is een zomer vol sport. Het EK is inmiddels in volle gang en ook de Tour de France en de Olympische Spelen maken van deze maand een feestje voor alle sportliefhebbers. Uiteraard vertellen we je daar dan ook wat meer over in deze nieuwste editie van Bruist.

Ben jij niet zo'n sportliefhebber en zoek je iets anders leuks om te doen terwijl een groot deel van Nederland aan de buis gekluisterd zit? Ook dan hebben we een tip voor je: koop kaartjes voor de theatertour van Totally Spice en zing mee met alle bekende hits van de Spice Girls. Verderop in dit magazine kun je hier meer over lezen.

Wat natuurlijk altijd leuk blijft in de zomer: shoppen, een terrasje pakken, lekker uit eten, jezelf verwennen... En daar komen onze bruisende ondernemers om de hoek kijken. Ook zij hebben de zomer in hun bol en willen er samen met jou weer een geweldig seizoen van gaan maken!

Geniet van de zomer!

Lea en Marcel Bossers



Adverteren?

Mail naar nl@nederlandbruist.nl of bel **076-7115340**.

Wist je trouwens dat wij nog meer magazines uitgeven in jouw regio? Zo hebben we ook De Reeshof Bruist en Oisterwijk Bruist.

WE GAAN HET
MAKEN IN PARIJS!

Sportieve hoogtepunten tijdens deze zomer!

Nieuwe ronde, nieuwe kansen! De zomer van 2024 belooft weer een ware sportzomer te worden, met als absolute hoogtepunt de Olympische Spelen in Parijs. Dit iconische sportevenement zal van 26 juli tot 11 augustus de wereld in zijn greep houden en mogelijk de boeken ingaan als een van de meest memorabele ooit.

Parijs verwelkomt de Spelen met een unieke mix van traditionele en nieuwe sporten. Van atletiek in het historische Stade de France tot surfen aan de Atlantische kust; de diversiteit en de spectaculaire locaties maken deze editie bijzonder. Voor het eerst in de geschiedenis worden de openings- en sluitingsceremonies gehouden buiten een stadion, namelijk in het hart van Parijs, op en rond de iconische Eiffeltoren.

TOUR DE FRANCE

De 111e editie van de Tour de France zal naadloos aansluiten op de Olympische Spelen. De Tour start op 29 juni in Florence en finisht traditiegetrouw op de Champs-Élysées op 21 juli. Dit jaar staat de Tour garant voor adembenemende etappes door de Alpen en Pyreneeën, waarbij de renners zich voorbereiden op hun ultieme uitdaging: de finish in de lichtstad Parijs.

OLYMPISCHE SPELEN: EEN FEEST VOOR IEDEREEN

Het IOC heeft uitgebreide veiligheidsmaatregelen getroffen om de Spelen op een verantwoorde manier te laten verlopen. Bezoekers kunnen zich verheugen op een 'Olympic Park' aan de Seine, waar fans van over de hele wereld samenkomen om hun helden aan te moedigen. Daarnaast zullen er door de stad heen verschillende fanzones zijn, waar men de wedstrijden op grote schermen kan volgen en de Olympische sfeer kan proeven.

Voor de thuisblijvers biedt de NOS uitgebreide verslaggeving, met voor- en nabeschouwingen en boeiende achtergrondverhalen. Fans kunnen rekenen op een zomer vol sportieve hoogtepunten, waarbij iedere avond een feestje wordt voor de tv-kijker. Wij wensen alle sportliefhebbers een inspirerende en onvergetelijke zomer toe!

Wil je de sportzomer volgen op een nieuwe en extra grote televisie?

Op www.nederlandbruist.nl vind je diverse ondernemers die je hierbij vast en zeker kunnen helpen.



De kasten- en industriële deurspecialist van Midden-Brabant



Hamers@Home Kastenbouwers heeft naast diverse mogelijkheden voor inloopkasten ook een groot aanbod in kledingkasten. Deze kasten zijn verkrijgbaar in alle soorten en maten, waardoor wij altijd de geschikte kast voor jouw kamer hebben. Of het nu gaat om een grote kast met schuifdeuren of een meer traditionele kledingkast met drie deuren en drie laden. Het resultaat is een kast waar wij trots op zijn en waar jij straks jarenlang plezier van hebt, elke dag weer.

Chris Wiermans



EEN GOEDKOPE ZONNEBRIL SCOREN?

Cheapass Zonnebrillen is de specialist in goedkope zonnebrillen. Of je ze nu nodig hebt voor vakantie, een feestje, expeditie, concert van de Toppers of om naar jezelf in de spiegel te kijken... we've got you covered!



013-7620422

info@cheapasszonnebrillen.nl

www.cheapasszonnebrillen.nl



PAPER WONDER WENSKAART

Met een persoonlijk kaartje maak je iedereen blij. De nieuwe kaarten van Hallmark maken het nog een tikkeltje specialer. Of het nu een knipoog naar een gedeeld geheimje is of een hartverwarmende boodschap, een Paper Wonder kaart van Hallmark maakt van elke gelegenheid een onvergetelijk moment. www.hallmark.nl

SAUVIGNON BLANC EN CHARDONNAY

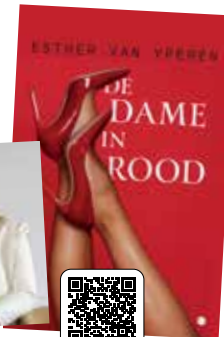
Het Sloveense wijnlabel Puklavec & Friends, dat bekendstaat om zijn verfrissende witte wijnen, introduceert nu een nieuwe blend die de perfecte metgezel is voor zomerse avonden. Of je nu met vrienden in de tuin zit, genietend van een prachtige zonsondergang, of een gezellige barbecue hebt georganiseerd, er is altijd een goede reden om een heerlijke fles wijn open te trekken. www.puklavecandfriends.com



IDEAAL VOOR OP VAKANTIE!

In je luie stoel, wijntje erbij en dan dit heerlijke boek om bij weg te dromen... Een fijn verhaal waarin doodgewoon realisme, humor en spanning elkaar afwisselen en de Portugese hitte als zinderend element fungeert. esthervanypereen.com

VERKRIJGBAAR BIJ BOL.COM



In juli gaan we samen voor goud

BRUIST Deals

Ook deze maand hebben we weer enkele Bruist Deals samengesteld voor onze lezers. Neem een kijkje op www.nederlandbruist.nl/lezersacties en profiteer van mooie kortingen bij onze bruisende ondernemers.



ONLINE TE BESTELLEN DE FLEURIGSTE KUNSTTULPEN BOEKETTEN

Een kunsttulpboeket van Seta Fiori is tijdloos. Met vakmanschap vervaardigd straalt het boeket een blijvende pracht uit, zonder te vervelen.

www.setafiori.nl



HAWAIIAN TROPIC GLOWING OIL

Wil jij de perfecte summer glow? Hawaiian Tropic Glowing Oil geeft je een prachtige stralende huid deze zomer. Gebruik Hawaiian Tropic Glowing Oil in combinatie met een SPF-product voor optimale bescherming tegen de schadelijke UVA- en UVB-stralen van de zon. Zo kun je zorgeloos genieten van de zon terwijl je werkt aan een perfecte, goudbruine tan. De verleidelijke kokosgeur voert je mee naar een tropisch paradijs. www.hawaiiantropic.eu



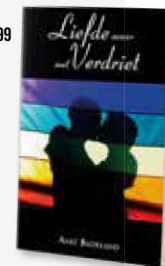
Do
mee en
win

LEZERSACTIE* Liefde maar met Verdriet t.w.v. € 19,99

Aart Blokland is naast ondernemer ook schrijver. Dit boek zijn de aantekeningen van een bewogen leven. Zijn jeugd, coming-out, de fijne en minder fijne herinneringen worden samengebracht in deze roman. Voor jong en oud een "must" om te lezen.

VERKRIJGBAAR IN DE BOEKHANDEL EN BIJ BOL.COM

www.bol.com TAG #BOEK



LEZERSACTIES*

Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van het magazine uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie!

Of stuur je gegevens o.v.v. de TAG bij de lezersactie naar prijsvraag@nederlandbruist.nl

MIX & MATCH

Mijn Thuis heeft een uitgebreide collectie badkamermeubelen in diverse stijlen en prijsklassen. Met de collectie van Mijn Thuis heb je alle mogelijkheden om een badkamer samen te stellen binnen jouw budget en smaak.

Onze showroom is een smaakvolle omgeving waarin de eigentijdse badkamers en onze tegelshowroom mooi tot hun recht komen.

Zeker in de tegels is het overzichtelijk en heerlijk rondneuzen in het ruime assortiment, variërend van mooie mozaïeken tot grote trendy beton- of houtlook tegels. En direct te combineren met de badkamerproducten die je hebt uitgezocht.

Mixen en matchen dus en daar bieden wij als sanitairspecialist alle gelegenheid voor.

Kijk voor openingstijden en het maken van een afspraak op onze website:
www.mijnthuis.nl/jacklijn/contact
of scan de QR-code



Mijn Thuis **BOUW PARTNER** **JAC KLIJN BOUWMATERIALEN**

Mijn Thuis BouwPartner Jac Klijn

Amerikastraat 18
5171 PL Kaatsheuvel

0416-280055
info@jac-klijn.nl

Voor een
mooie
glimlach!



VOOR MEER INFO!

De tandarts waar ik me
op mijn gemak voel!

Tandarts

STEENBERGEN

Tandartspraktijk Oss Medicijnstraat 120, Oss | 0412 - 639 722 | oss@tandarts-steenbergen.nl
Tandartspraktijk Tilburg Kruisvaardersstraat 157, Tilburg | 013 - 535 25 35 | tilburg@tandarts-steenbergen.nl

www.tandarts-steenbergen.nl |  tandartssteenbergen

De eerste moderne Olympische Spelen
werden in **1896** heropgericht door
de Franse baron Pierre de Coubertin.

Deze vonden plaats in Athene.

De **vijf ringen** in het Olympische logo
vertegenwoordigen de **vijf continenten** die
deelnemen aan de Spelen:

Afrika, Amerika, Azië, Europa en Oceanië.

De **marathon** is geïnspireerd op de legende van
de Griekse soldaat Pheidippides, die van de slag bij
Marathon naar Athene rende om de overwinning
op de **Perzen** aan te kondigen.

De afstand van de marathon is 42,195 km.

De Amerikaanse zwemmer **Michael Phelps** is
 de meest gedecoreerde Olympiër aller tijden met
in totaal 28 medailles, waarvan 23 **goud**.





De perfecte steak

Voor het bereiden van de perfecte steak zijn er tal van keuzes die je kunt maken. Elk type steak heeft zijn eigen, unieke kenmerken, smaken en bereidingsmethoden, waaronder de barbecue. Hier zijn enkele populaire soorten steak en hun eigenschappen.

Biefstuk: de klassieker

Biefstuk, ofwel steak, is een van de meest geliefde stukken rundvlees. Het wordt vaak gesneden uit de lende of kogel en het staat bekend om zijn malsheid en rijke smaak. Biefstuk is uitstekend geschikt voor de barbecue, omdat het snel gaart en een mooie korst krijgt bij hoge temperaturen. De truc is om de biefstuk kort te grillen op hoge hitte, zodat het vlees vanbuiten een knapperige korst heeft, terwijl het vlees vanbinnen sappig en roze blijft.

Ribeye: marmering en smaak

Ribeye steak staat bekend om zijn marmering, oftewel het vet dat vlees loopt. Deze vetadertjes smelten tijdens het grillen, wat resulteert in een sappige en smaakvolle steak. De ribeye is uitermate geschikt voor de barbecue, omdat het vet zorgt voor extra smaak en een sappig eindresultaat. Gril de ribeye op hoge hitte voor een knapperige buitenkant en verlaag vervolgens de temperatuur om het vlees gelijkmatig te laten garen.

T-bone: twee smaken in één

De T-bone steak biedt het beste van twee

werelden: een stukje malse ossenhaas en een stukje smaakvolle entrecote, gescheiden door een T-vormig bot. Dit stuk vlees is ideaal voor de barbecue, omdat het bot smaak toevoegt en helpt om het vlees gelijkmatig te garen. Gril de T-bone steak op hoge hitte om een mooie korst te krijgen en laat het vlees rusten zodat de sappen zich kunnen herverdelen.

Ossenhaas: superieur mals

Ossenhaas staat bekend als het meest malse stuk rundvlees. Dit komt doordat de ossenhaas uit een deel van de rug komt dat weinig gebruikt wordt door het dier, waardoor het vlees bijzonder zacht is. Ossenhaas is zeer geschikt voor de barbecue, hoewel het belangrijk is om het voorzichtig te bereiden vanwege de geringe hoeveelheid vet. Gril de ossenhaas op middelhoog vuur en zorg ervoor dat het niet te gaar wordt. Medium-rare is de aanbevolen garing om de malsheid volledig tot zijn recht te laten komen.



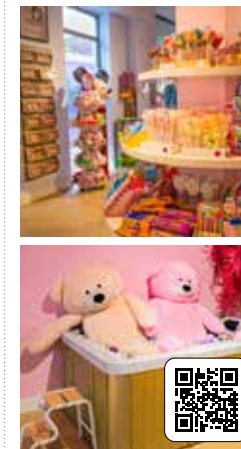
IBIZA TILBURG Ibiza Tilburg brengt de sfeer van het eiland dichterbij huis. Je kan er dineren en borrelen onder het genot van een heerlijke Ibiza-sound, ondersteund door Ibicenzo sfeerbeelden op de diverse schermen. Ondertussen geniet je van de cocktailbartenders die hun kunsten staan te vertonen. Online reserveren is mogelijk voor binnen en buiten voor het diner. Dit kan in de vorm van een driegangenmenu of à la carte. Voor de borrel kunt u reserveren vanaf 6 personen, mocht u met minder zijn dan kunt u zo binnenlopen.

Heuvelring 220, Tilburg | www.ibizatilburg.nl
+31 6 222 80 481

SCAN DE QR-CODE EN BEKIJK
ONLINE ALLE MOGELIJKHEDEN



'T VISHOEKJE is een moderne visspecialzaak aan het Besterdplein in Tilburg. Bij ons kun je terecht voor de mooiste en lekkerste zeedieren en vissoorten. Wij hebben heerlijke vers gebakken kibbeling. Wij staan elke dag voor je klaar!



SNOEPKONTJES Nicolle Vlemmix vervulde haar droom met Snoepkontjes in Koningsoord in Berkel-Enschoot. Hier vind je een uitgebreid assortiment snoep, chocolade, ijs en cadeaus. Nicolle creëert snoepboeketten en traktaties op maat. Haar passie en moderne inrichting maken Snoepkontjes tot een zoete bestemming voor jong en oud. Ook allerlei kleurrijke accessoires, van knuffels tot lampjes.

Koningsoord 89, Berkel-Enschoot | www.snoepkontjes.nl | 013-7854109



MONARH Twee broers, één missie: een gastronomische topervaring. Bij Monarh, gevestigd in het historische Rooi Harten-klooster in Tilburg, prikkelen chef Paul en sommelier Ralph Kappé uw zintuigen met verfijnde gerechten en perfect afgestemde wijnen. Ons team staat klaar om van uw bezoek een onvergetelijke culinaire reis te maken. **Bredaseweg 204-08, Tilburg | 013 536 58 05 | www.monarh.nl**

HIER KAN JOUW ZAAK OOK KOMEN TE STAAN!

INTERESSE?

Vraag naar de mogelijkheden!

Scan de QR-code of mail naar:
lorenzo.bossers@nederlandbruijst.nl
of bel Lorenzo Bossers
+31 6 42 72 05 54 of
+31 76 711 53 40

Of vul ons contactformulier in op:
www.nederlandbruijst.nl/adverteren



DE LINDEHOF Soenil Bahadoer belichaamt het spreekwoord "arbeid loont". De chef met Surinaams-Hindoestaanse roots heeft altijd extra hard moeten werken om zich te bewijzen, en zijn vastberadenheid heeft zijn creativiteit en unieke kookstijl versterkt. In zijn modieuze restaurant schittert zijn culinaire talent. Bahadoer combineert Europese gerechten met smaken uit Suriname, India en Indonesië. Zijn keuken is pittig en complex, maar altijd in balans. Klassieke ingrediënten krijgen een kruidige twist. Soenil Bahadoer heeft zijn weg naar de top bevochten en zijn exotische creaties bewijzen dat hij daar thuishoort. **Beekstraat 1, Nuenen | 040 283 7336 | www.restaurant-delindehof.com**

Passie voor smaak

All you can eat restaurant in Tilburg

De ultieme bestemming voor liefhebbers van heerlijke sushi en Aziatische gerechten. Ook mogelijk om af te halen of te laten bezorgen en catering!

Bij Royal Palace Tilburg kunt u genieten van een breed scala aan sushi, van de traditionele nigiri en maki rollen tot exotische fusion gerechten. Elk stukje sushi is vers bereid door ervaren chefs die alleen gebruikmaken van de beste en meest verse ingrediënten.

Naast sushi biedt het restaurant ook een uitgebreide menukaart met diverse Aziatische gerechten zoals dim sum, loempia's en ramen. Probeer iets nieuws of geniet van bekende favorieten.

Of u nu op zoek bent naar een romantische avond uit, een gezellig diner met vrienden of een bedrijfsuitje, Royal Palace Tilburg is de perfecte plek om te genieten van heerlijke sushi en Aziatische gerechten.

Kom genieten van de unieke smaken en gastvrijheid van Royal Palace en maak er een onvergetelijke avond van.



Wil je meer weten of de menukaart bekijken?



Royal Palace Tilburg

Japans - Thais - Westers - Chinees

ALL YOU CAN EAT restaurant | Gratis parkeren
Huibevendreef 20, Tilburg Reeshof | 013 - 570 44 45 | www.royalpalacetilburg.nl

DAGJE UIT VIERDAAGSE- FEESTEN NIJMEGEN



De mooiste zeven dagen van het jaar vieren we dit jaar van 13 tot en met 19 juli: Vierdaagsefeesten Nijmegen! Op dit grootste vrij toegankelijke evenement van Nederland laat heel Nijmegen zien wat ze in huis heeft: kies uit ruim duizend optredens verdeeld over maar liefst veertig verschillende podia. Er is voor ieder wat wils, of je nu van pop, klassiek, rock, techno of jazz houdt. Een groot feest vier je samen met anderen. En reken maar dat dat tijdens de Vierdaagsefeesten goed komt: feest samen met anderhalf miljoen andere bezoekers die gedurende zeven dagen in Nijmegen te vinden zijn. **Kijk voor het volledige programma op www.vierdaagsefeesten.nl.**

FILMPJE KIJKEN DE MIDDAGVROUW

BINNEN/BUITEN

De Joodse zussen Helene en Martha begeven zich in de jaren twintig in het bruisende Berlijn. Terwijl Martha zich verliest in het uitgaansleven, wil Helene arts worden. Ze ontmoet Karl, de liefde van haar leven, maar terwijl ze dromen over een toekomst samen, rukt het naziregime op en komt Karl plotseling om. Gebroken van verdriet herpakt Helene zich en ontmoet Wilhelm die haar helpt wanneer hij haar afkomst ontdekt. Ze krijgen samen een zoon, die Helene grotendeels alleen opvoedt. Het moederschap valt zwaar, net als het verloochen van haar afkomst. Na de oorlog neemt ze dan ook een rigoureuze besluit. **DE MIDDAGVROUW is vanaf 25 juli te zien in de bioscoop.**



BOEKJE LEZEN HUISGENOTEN



Heel Leiden is geschokt wanneer het levenloze lichaam van een jonge studente aan een vlaggenmast van de Leidse studentenvereniging Minerva hangt. De politie staat voor een raadsel, dus besluit het onderzoeksteam de net afgestudeerde criminoloog Jackie Laurijssen in te schakelen. De hoop is dat zij door haar jonge leeftijd makkelijker contact kan maken met potentiële getuigen binnen de vereniging. Terwijl Jackie de studenten ondervraagt, ontdekt ze dat de moordzaak terug te leiden is naar een vermissing uit 1993. Ze komt steeds meer details op het spoor... **HUISGENOTEN van Marit Vanström is vanaf 17 juli verkrijgbaar.**

Sushilovers opgelet!

KOM ONBEPERKT
GENIETEN VAN ONZE
UITGEBREIDE MENUKAART

Bij het all-you-can-eat restaurant Yutakana in Waalwijk kan de echte sushi-liefhebber terecht.

Sushi-liefhebbers zullen geheid de frisheid terugvinden in onze verzameling van visgerechten en de buitengewone kwaliteit van onze rijst. Bij Yutakana worden uitsluitend de beste Japanse producten en de meest verse vis gebruikt. Daarnaast staat bij ons gezond eten hoog in het vaandel, waardoor de hoogwaardigheid van de gerechten prominent naar voren komt.

Ruim 100 gerechten!

Met meer dan 100 gerechten biedt ons assortiment genoeg variatie, wat garant staat voor een verrukkelijk diner. Zo heeft u de keuze uit diverse soorten sushi, sashimi en teppanyaki. Voor de afwisseling hebben wij ook wok, nasi, bami, soep en salades. Ter afsluiting kunt u een selectie maken uit ons aanbod van desserts.

Yutakana だ
SUSHI | GRILL | LOUNGE

RESERVEREN
EN BESTELLEN
SCAN DE QR-CODE



Sint-Jansplein 51, Waalwijk | 0416-650556 | info@yutakana.nl | www.yutakana.nl
Volg Yutakana op Facebook en Instagram en blijf op de hoogte van het laatste nieuws.

Zamen Genieten

bij Walhout — WE HETEN JE AL 1 JAAR WELKOM —



Walhout, een moderne zaak, maar toch lekker huiselijk. Wij serveren een heerlijke lunch. Tegen de avond schuif je er aan voor een goede borrel of een heerlijk diner én natuurlijk voor onze eigenzinnige cocktails!

Reserveer en kom genieten van de heerlijke sfeer! Wij willen iedereen welkom heten. Mocht er nou geen plaats vrij zijn, niet getreurd! Neem alvast een lekker bakje koffie, een mooi glas bier of een van onze heerlijke wijnen aan de bar. Zo kunt u vast lekker mee genieten van de heerlijke sfeer bij ons in de zaak!

Reserveren kan op het telefoonnummer: 013-7855095 of via e-mail: info@walhoutgoirle.nl

Kom genieten van onze nieuwe menukaart met een ruim aanbod aan verschillende soorten bites.



Kloosterstraat 4, Goirle
013-7855095 | info@walhoutgoirle.nl
www.walhoutgoirle.nl



Een onvergetelijke culinaire wereldreis

Ontdek de culinaire magie van Tilburg in het sprankelende Restaurant Myzo, dé nieuwe hotspot voor onvergetelijke culinaire ervaringen. Of je nu smacht naar een romantisch avondje uit, een gezellig samenzijn met vrienden of een heerlijke familielunch of -diner, bij Myzo worden al je culinaire dromen werkelijkheid.

Bij Myzo draait alles om het creëren van bijzondere momenten aan tafel. Daisy leidt, samen met haar man, oom en tante, dit gastronomische avontuur met passie en toewijding. Hier wordt het concept van 'shared dining' tot in perfectie uitgevoerd, waardoor de gezelligheid aan tafel wordt versterkt en het samenzijn met dierbaren een extra dimensie krijgt.

Dompel je onder in de warme sfeer, geniet van de voortreffelijke gerechten en beleef onvergetelijke momenten bij Myzo, waar smaak en gezelligheid samenkomen!

Wij zoeken altijd *nieuwe collega's*



Scan de QR-code en solliciteer online.
Wie weet kom jij binnenkort ons team versterken.



Scan de QR-code en reserveer online

NS Plein 38, Tilburg | 013-369 92 18
www.restaurantmyzo.nl



Totally Spice gaat na The Tribute op theatertour: ‘A dream come true!’

Totally Spice greep tijdens het SBS6-programma The Tribute net mis op een plek in de Ziggo Dome, maar ziet zichzelf toch als winnaar: “We zijn superblij met alle kansen die onze kant opkomen. Vóór The Tribute was een theatershow slechts een droom, nu staan er gewoon 21 shows gepland. Dat is mooier dan we hadden durven dromen!”

Hoewel Totally Spice groot durft te dromen, startte de tributeband klein. “We zijn gewoon begonnen in mijn woonkamer,” vertelt oprichtster Sanne de Jong. Inmiddels staan ze zelfs in het GelreDome, waar de Spice Girls in 1998 de eerste act ooit waren. “Dat wij nu letterlijk in hun voetsporen mogen treden en het GelreDome mogen gaan rocken is te gek!”

LIEFDE VOOR SPICE GIRLS De Jong was als klein meisje al fan van de Spice Girls. “Ze waren zo overweldigend en lieten zien dat het leuk én cool was om een meisje te zijn. Dat je goed bent zoals je bent is echt een belangrijke boodschap geweest om op die leeftijd mee te krijgen.”

De band is een waar passieproject. “Tijdens onze shows bouwen we een vriendschap op met het publiek.

Veel van onze herinneringen aan de Spice Girls heeft het publiek natuurlijk ook.”

THEATERTOUR Tijdens de theatertour is er genoeg ruimte voor die vriendschap. “We zijn zo dankbaar dat we de rust en ruimte van een theatertour kunnen inzetten om te vertellen wat de Spice Girls voor ons betekenen.” Natuurlijk is er ook genoeg plaats voor muziek: “De première van de theatertour was een van onze hoogtepunten. Ik vond het heel spannend, maar binnen tien minuten was het hele publiek aan het dansen in de gangpaden. Wat een cadeau!”

Totally Spice is t/m 15 november te zien in theaters door heel Nederland. Op 28 september staat de tributeband in het GelreDome in Arnhem.

Theaternl
DE WERELD VAN THEATER

Maak kans op voorstellingstickets en twee weken gratis streaming.

Ga naar theater.nl/bruist



De keuken als hart van de dagelijkse activiteit

KEUKENMEUBELEN EN -APPARATUUR VAN TOPMERKEN ALS SANTOS EN KAB-DESIGN



Bent u benieuwd wat Keukenarchitectuur Midden Brabant voor u kan betekenen? Maak een afspraak en breng dan een bezoek aan onze showroom.



Dennis en Bob leiden het familiebedrijf sinds 1978, opgericht door vader Wim Rietdijk. Ons motto is simpel:

“Onze klanten komen op de eerste plaats.”

We streven naar vertrouwen en klanttevredenheid, zodat elke keukenaankoop naadloos aansluit bij hun wensen en een thuisgevoel creëert.



keukenarchitectuur
midden brabant

Phantom 2, Gilze
0161-43142
info@kamb.nl
www.kamb.nl





Laat je verblijden bij Yara's



Yara's is een winkel en webshop voor edelstenen, mineralen en spirituele producten. Wij staan voor eerlijke producten met een zuivere werking. Alle producten worden getest en zorgvuldig met de hand geselecteerd. Hierdoor garanderen wij de kwaliteit waar we voor staan. Uniek, puur en voor iedereen! Dit zijn voor ons belangrijke uitgangspunten.

Zijn er persoonlijke vragen en/of wil je advies, dan is dit mogelijk. Indien gewenst geven we een korte begeleiding/reading bij je aankoop. Samen kijken we naar de mogelijkheden en wat bij je past. Hiervoor kun je langskomen in onze winkel of contact opnemen met de klantenservice. We wensen je veel plezier in onze webshop en hopen je graag te verwelkomen in onze nieuwe winkel in Tilburg.





Korvelplein 211, Tilburg

013-8893507

info@yaras.nl

www.yaras.nl

 **/yaras.official**

 **/yaras.official**

We zijn de hele week geopend
met uitzondering van zondag.

Ben je geïnteresseerd
in meer info of de
webshop?
Scan de QR-code



"Persoonlijk, kwaliteit, uniek en voor iedereen"



En dan is het zomer!

Wat hebben we lang moeten wachten op de zomer, maar eindelijk, daar is 'tie dan! Fijne producten voor jouw summer vibe!

1. 40 SHADES OF PRIDE van MAC Cosmetics. € 150,- www.maccosmetics.nl
2. Eau de Parfum Formula 18 van Miglot, € 94,50 www.miglot.com
3. Water Lover Sun Milk SPF 50+ van Biotherm, €43,- www.douglas.nl
4. Live LIFE in CORAL I LOVE EXTREME BLUE crazy volume mascara van essence, € 2,99 www.essence.eu
5. Born to Rebel van Bel Rebel, € 189,- www.beauty-x.nl
6. Enriching After Sun Bodybutter van Hawaiian Tropic, € 19,99 www.hawaiiantropic.com

7. Sin & Pleasure van BORNTOSTANDOUT, € 185,- WWW.SKINS.NL
8. Terracotta Superbloom van Guerlain, € 56,- www.guerlain.nl
9. Glowing Sun Oil High Protection Body & Hair SPF30 van Clarins, € 35,50 www.clarins.nl
10. Bronzing Drops Pure Gold van e.l.f. Cosmetics, € 14,- www.etos.nl
11. Aroma Shower Summer Boost van Weleda, € 6,99 www.weleda.nl
12. Eau de Cologne Natural Spray Yuzu & Cedarwood van Aqua Colonia, vanaf € 25,- www.4711.com

Maar liefst één op de vijf Nederlanders heeft last van chronische pijn; van hoofd- en aangezichtspijn tot lage rugpijn en pijn na een operatie. Je zou denken dat de zorg dan ook goed geregeld is, maar dat is helaas niet altijd het geval. Chronische pijnzorg is in ons land behoorlijk gefragmenteerd. Behandelingen van de huisarts, medisch specialist en fysio- of manueel therapeut zijn vaak onvoldoende op elkaar afgestemd en de wachttijden zijn lang. Vanuit de overtuiging dat dit beter kan, is Melius Klinieken opgericht, een centrum voor geïntegreerde pijnzorg met inmiddels drie vestigingen in Brabant en Zeeland.

Chronische pijnzorg, *met persoonlijke aandacht!*

“Wij werken met een uniek totaalconcept”, vertelt Hans van Nordennen, anesthesioloog-pijnspecialist bij Melius Klinieken.

Allesomvattende zorg

Melius Klinieken richt zich op de behandeling van patiënten met (chronische) pijn. Fysiotherapeuten, ergotherapeuten, gespecialiseerde verpleegkundigen en medisch specialisten werken samen vanuit één gebouw en zijn als team verantwoordelijk voor de beoordeling en de behandeling. Daarnaast is er een revalidatiearts aanwezig en worden alle patiënten gezamenlijk besproken.

Geen tijdverlies

Het begint allemaal bij een verwijzing door (over het algemeen) de huisarts. “Als mensen bij ons aankloppen, krijgen ze eerst een gesprek met één van onze pijnconsulenten en vervolgens een gesprek met een medisch specialist, vaak aangevuld met een analyse van de lichamelijke pijnklachten door een fysiotherapeut of manueel therapeut. Na eventueel aanvullend onderzoek wordt een behandelplan op maat opgesteld. Vaak kan aansluitend al de eerste stap van de behandeling worden gezet.” Deze eerste stap is in veel gevallen

een behandeling door één van de pijnspecialisten. Meteen daarna start de fysiotherapeut en worden de paramedische behandelmogelijkheden besproken. “Deze combinatie is uniek en uiterst effectief”, aldus Freek Weijers, manueel therapeut bij Melius Pijnzorg.

Persoonlijke benadering

Ook de persoonlijke benadering van Melius Klinieken maakt het verschil. “We hebben alle tijd en aandacht voor onze patiënten, zodat ze echt hun verhaal kwijt kunnen. Alles bij elkaar resulteert dit in een aanzienlijk betere kwaliteit van zorg, en daar gaat het uiteindelijk om!”

Goed om te weten: alle pijnzorg bij Melius Klinieken wordt vergoed door de zorgverzekering.



Voor meer info
scan de QR-code



admin@meliusklinieken.nl | www.meliusklinieken.nl
Beatrix de Rijkweg 8, 5657 EG Eindhoven | 040 - 820 07 77
Nijverheidssingel 91, 4811 ZV Breda | 076 - 204 32 32
Borgvlietsedreef 151, 4615 EC Bergen op Zoom | 0164-20 30 60



NU OOK IN
BERGEN
OP ZOOM

GEEN WACHTTIJDEN
EN BETERE KWALITEIT
VAN ZORG



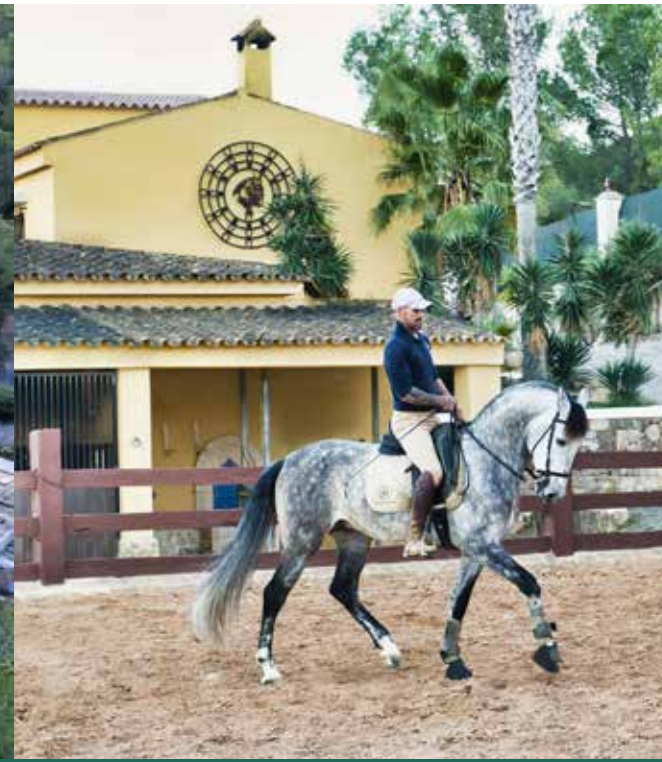
Finca Los Olivos • San Rafael

Unieke en exclusieve Ranch met Spaanse paarden

Te koop


KENSINGTON[®]
Finest Properties International

30
YEARS

Ibiza Finest Real Estate S L · Franchisee of KENSINGTON Finest Properties International AG
c/Joan Tur Tur 9B, bajos Edificio Punta d' en Mayol 07840 Santa Eulalia · Ibiza · Spain

www.kensington-international.com
www.kensington-ibiza.com

noelle.politiek@kensington-international.com
0034 971 863 943 /// 0034 660 301 454

De finca 'Los Olivos' ligt in het centrum van het eiland Ibiza en dankt zijn naam aan de meer dan 200 honderd jaar oude olijfbomen die het landgoed bevolken. Het staat ook bekend om het fokken van Spaanse paarden en als het meest indrukwekkende landgoed met de enorme ijzeren poort bij de ingang van San Rafael.



Het landgoed is de thuisbasis van de bekroonde volbloed stoeterij, die dateert uit 1909 en werd verplaatst van Sevilla tussen 1999 en 2004. Het heeft momenteel meer dan 100 paarden, 55 stallen en een dressuurpiste van 800 m². Deze stoeterij heeft de afgelopen decennia meer dan 100 onderscheidingen ontvangen.

Het land, met een oppervlakte van ongeveer 80.000 m² in een vijfhoekige vorm en rustieke vloer, heeft verschillende tuinen, momenteel bestaande uit een boomgaard en negen percelen voor het fokken van het zuivere Spaanse paard (PRE), evenals de hoofdvilla met een zwembad met waterval en verschillende personeelsverblijven.

De hoofdvilla, met een bebouwde oppervlakte van ongeveer 2100 meter, heeft drie verdiepingen, bestaande uit een kelder met wijnverkoop, een Franse bijlathkamer en een personeelsflat. Op de begane grond bevinden zich de keuken, een kleine woonkamer, de grote woon/eetkamer, de Engelse bibliotheek, twee tweepersoonsslaap-

kamers met badkamers, kleed-kamers en verschillende terrassen. Een weelderige trap leidt je naar de derde verdieping, waar je de ouderslaapkamer en nog twee tweepersoonsslaapkamers vindt, elk met een eigen badkamer en kleedkamer.

In dit pand is elk detail zorgvuldig uitgedacht en met de hand gemaakt door de beste ambachtslieden, met gebruik van materialen zoals honderdjarig brons uit Sevilla, Italiaans marmer, tegels uit Ronda, Portugees keramiek, Russisch Siberisch dennenhout en nog veel meer. De fonteinen geïnspireerd op de Reales Alcázares in Sevilla en het Alhambra in Granada springen er ook uit.

Dit is een uniek en uitzonderlijk landgoed, het meest exquise van het eiland, schitterend gelegen tussen Ibiza, San Antonio en San Rafael, van waaruit je kunt genieten van de bevoorrechte rust, het idyllische Ibizaanse landschap en een van de beroemdste stoeterijen van Spanje.

MEER INFORMATIE
scan de QR-code



PRIJS
€ 43.500.000,-



| | |
|-----------------------------|-----------------------|
| REFERENTIE | KPI 1200 |
| TYPE OBJECT | Ranch |
| WOONOPPERVLAKTE | 8.774 m ² |
| OPPERVLAKTE VAN HET PERCEEL | 77.899 m ² |
| SLAAPKAMERS | 11 |
| BADKAMERS | 8 |
| ZWEMBAD | 1 |

Ibiza Finest Real Estate S L · Franchisee of KENSINGTON Finest Properties International AG
c/Joan Tur Tur 9B, bajos Edificio Punta d' en Mayol 07840 Santa Eulalia · Ibiza · Spain

noelle.politiek@kensington-international.com
0034 971 863 943 /// 0034 660 301 454

KENSINGTON
Finest Properties International
www.kensington-ibiza.com

Dé huur- en shortlease specialist van Tilburg

Wil je een auto huren of short-term leasen: bij Ad Melissant in Tilburg moet je zijn. "Wij hebben altijd een ruim assortiment aan auto's voor je klaarstaan, in alle soorten en maten, en leveren daarbij gegarandeerd een topservice", aldus eigenaar Valerie Silvin. "En dat al meer dan vijftig jaar."

Als je een auto langer dan een maand wil huren maar ook niet jaren aan een contract wil vastzitten is shortlease een uitstekende oplossing, INQAR heeft bijna 30 vestigingen in Nederland die allemaal de mogelijkheid geven voor shortlease.



Huurklasse Klein Promo
Citroën C1 Promo-auto

5 deuren 4 zitplaatsen
Benzine



€ 29,00
per dag, incl. BTW

Huurklasse Klein
Citroën C1 of gelijkwaardig

5 deuren 4 zitplaatsen
Benzine



€ 39,50
per dag, incl. BTW

Huurklasse Compact
Peugeot 208 of gelijkwaardig

5 deuren 5 zitplaatsen
Benzine



€ 50,00
per dag, incl. BTW

INQAR Shortlease, wij bestaan om jou zorgeloos te laten rijden. Daarbij is er de keuze uit autoverhuur, 1 tot 30 dagen, en shortlease, 1 tot 24 maanden. We geven uitstekende service en denken graag met je mee.

Ons gezamenlijke wagenpark omvat meer dan 3.500 jonge, schone en moderne voertuigen. Er zit dus altijd een passende mobiliteitsoplossing voor jou bij.

Shortlease bij INQAR betekent:
Mobiliteit op maat van een dag tot een jaar;
Flexibel op te zeggen na een maand;
De vertrouwde service van INQAR.



Kijk online voor meerdere modellen of scan de QR-code

Ouderschapsplan

In de wet "bevordering voorgezet ouderschap en zorgvuldige scheiding" van november 2008 staat vermeld dat ouders verplicht zijn om bij hun scheiding een ouderschapsplan op te stellen. Als de afspraken worden gemaakt op het moment dat ouders goed communiceren en met goede intenties afspraken maken, dan is dat veel makkelijker dan afspraken maken wanneer de communicatie niet meer goed is.

Met een ouderschapsplan heb je meer overzicht en kun je afspraken beter plannen. Andere voordelen zijn:

- structuur en duidelijkheid voor ouders én kinderen;
- in onderling overleg minder te bespreken als er goede communicatieafspraken zijn gemaakt;
- bij het opstellen van een ouderschapsplan denk je ook na over toekomstige onderwerpen zoals het toestaan van tatoeages/piercings/dure hobby's/kleedgeld / zakgeld;
- bij onenigheid in de toekomst hebben ouders de afspraken om op terug te vallen.

De vFAS (vereniging Familie – en erfrecht Advocaten Scheidingsmediators) heeft vorig jaar een nieuw ouderschapsplan gemaakt, met aangepast taalgebruik. Het sluit ook beter aan bij het ouderschap van tegenwoordig, er staat bijvoorbeeld een artikel in over sociale media. Het nieuwe ouderschapsplan is mede tot stand gekomen in overleg met Villa Pinedo, KIES en kindbehartigers en het is via ons kantoor op te vragen.

Meer weten? Neem vooral contact met ons op!



VRAGEN?
Bel 013 207 07 40
of mail
info@dlb-advocaten.nl



Conflicten zijn lastig, maar bieden ook een uitdaging. Elke scheiding, familierechtelijk geschil of nalatenschapskwestie is anders en vraagt om een eigen benadering.

Onze drijfveer is om mensen in een conflictsituatie te begeleiden naar een passende oplossing met respect voor ieders belangen én, in het bijzonder, ook die van de kinderen. Een gezamenlijk gedragen oplossing is een duurzame oplossing.



dlb advocaten & mediators

familierecht - erfrecht - mediation

Heuvelring 41, Tilburg
013 - 207 07 40
info@dlb-advocaten.nl

www.dlb-advocaten.nl

Door een uitgebreid assortiment is er een ruime keuze met voor elk wat wils.

LEONAILS

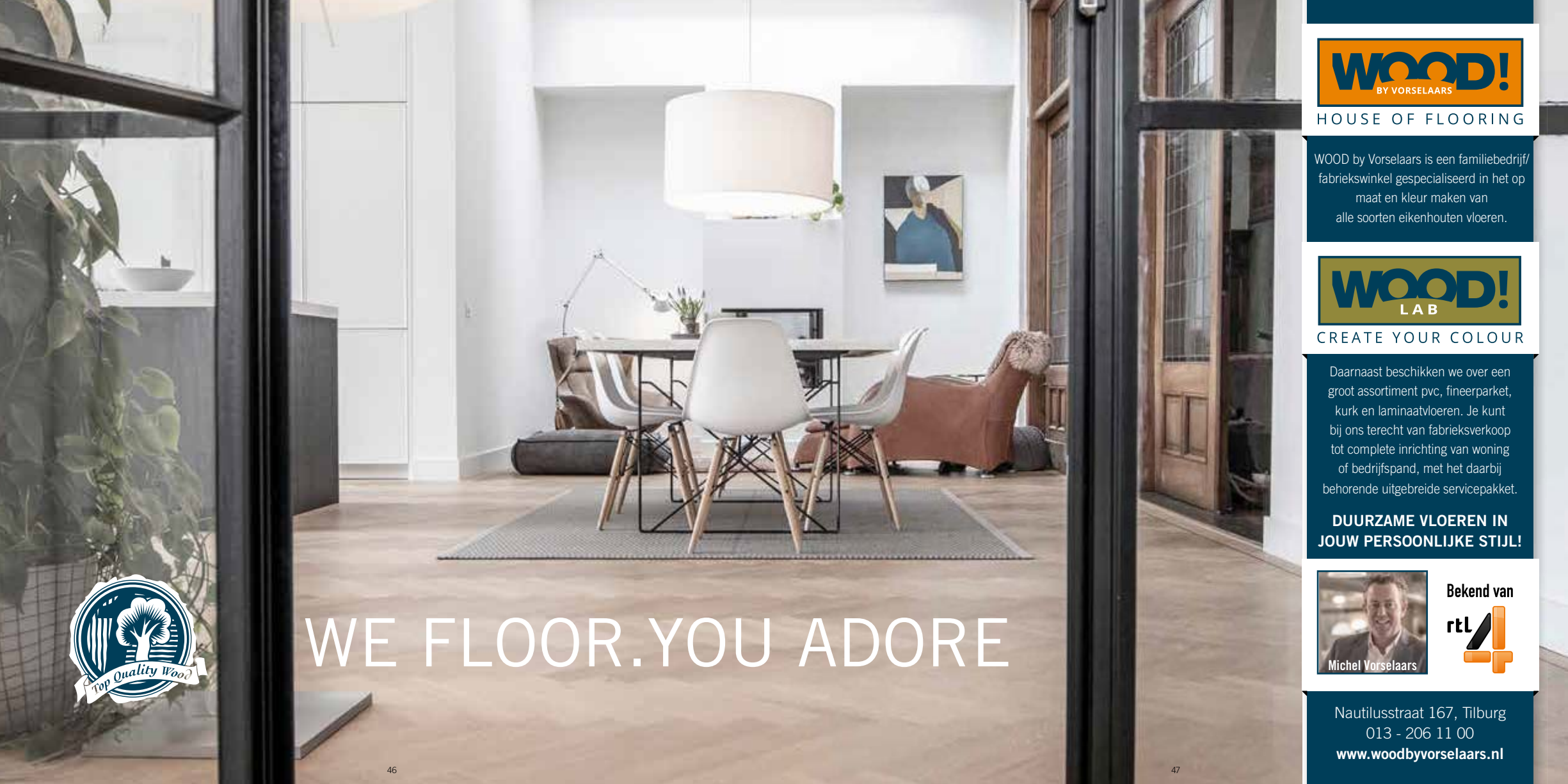
De nagelsalon voor iedereen.

Na een onstuimige periode heb ik (Leora) besloten om een nieuwe weg in te slaan. Zolang als ik me kan herinneren heb ik bewondering gehad voor kunstnagels en alle nailart. Na een aantal tegenslagen heb ik besloten om mezelf uit te dagen. Het beginnen van een eigen nagelsalon. 'LeoNails.' Door veel oefenen, leren en trainen heb ik mijn opleiding kunnen afronden en ben ik gekomen tot waar ik nu ben. Vanaf nu wil ik u met alle plezier bij mij ontvangen in de salon.

Het streven is u te laten vertrekken met een ontspannen gevoel en natuurlijk mooie verzorgde nagels!

Denekampstraat 21, Tilburg | Info@leonails.nl
06-39240618 | www.leonails.nl

Maak nu een afspraak om je nagels te laten verzorgen



WE FLOOR.YOU ADORE



HOUSE OF FLOORING

WOOD by Vorselaars is een familiebedrijf/
fabriekswinkel gespecialiseerd in het op
maat en kleur maken van
alle soorten eikenhouten vloeren.



CREATE YOUR COLOUR

Daarnaast beschikken we over een
groot assortiment pvc, fineerparket,
kurk en laminaatvloeren. Je kunt
bij ons terecht van fabrieksverkoop
tot complete inrichting van woning
of bedrijfspand, met het daarbij
behorende uitgebreide servicepakket.

**DUURZAME VLOEREN IN
JOUW PERSOONLIJKE STIJL!**



Michel Vorselaars

Bekend van



Nautilusstraat 167, Tilburg
013 - 206 11 00
www.woodbyvorselaars.nl

MET EEN
ZONNEBRIL
VERMINDER JE
DE KANS OP
KRAAIENPOOTJES

Schijnt de zon? Draag een *zonnebril!*

Eén van de populairste fashionitems: de zonnebril. Hoewel je zonnebril er natuurlijk ook cool uit moet zien, dient die bril in de eerste plaats om je ogen te beschermen tegen de uv-stralen van de zon. Waar moet je rekening mee houden bij de aanschaf van een goede zonnebril?

Dat uv-straling schadelijk is voor de huid, weten de meeste mensen wel. Dat hetzelfde geldt voor de ogen is helaas nauwelijks bekend. Zonder goede bescherming kan uv-straling namelijk permanente schade aan de ogen veroorzaken. Een goede zonnebril heeft het kwaliteitslabel UV-400 of het opschrift 100% UV-bescherming. Check dit voor je een bril koopt.

Ook goed voor je huid

Een goede zonnebril beschermt niet alleen je ogen, maar ook de tere huid eromheen. Let er bij het passen van een nieuwe zonnebril dus op dat deze breed genoeg is om ook de huid rond je ogen voldoende te beschermen. Dit verkleint de kans op huidveroudering.

Sterk staaltje

'Had ik maar veel eerder een zonnebril op sterkte genomen.' Misschien wel de belangrijkste tip voordat je een zonnebril gaat uitzoeken: laat je ogen opmeten. Daarna kan de opticien bepalen of je

voldoende hebt aan een 'gewone' zonnebril of dat je juist een zonnebril op sterkte nodig hebt.

Met een kleurtje

Wist je dat gekleurde glazen in jouw bril niet alleen mooi zijn, maar ook nog een reden hebben? Gele glazen verscherpen bijvoorbeeld het zicht. Bruine en grijze glazen verminderen de felheid van het licht. Groene glazen zijn vooral prettig wanneer je veel buiten bent. Ze zijn kleurneutraal en voorkomen vermoeide ogen. En roze glazen in een zonnebril maken het zicht veel helderder. Daarnaast staat een roze zonnebril natuurlijk geweldig bij jouw outfit!

Voor de kids

In welke (speelgoed)winkel je ook kijkt, zodra het zonnetje schijnt, vind je overal vrolijke zonnebrillen voor kids. Heel leuk natuurlijk, maar vaak gaat het hier om goedkope brillemmetjes met plastic glazen zonder enige bescherming voor de juist zo tere kinderoogjes. Koop dus ook voor kinderen altijd een zonnebrillemmetje met uv-filter.

Ga jij deze zomer voor een nieuwe zonnebril?

Op www.nederlandbruist.nl vind je diverse ondernemers die je hierbij vast en zeker kunnen helpen.

Uw woonstijl, uw droomstijl

HEERLIJK ONTSPANNEN ZITTEN!

Deze relaxfauteuils bieden alles wat je mag verwachten om heerlijk te kunnen zitten en ontspannen in je eigen woonomgeving.

RELAXEN IN STIJL

De collectie Twice van Meubelfabriek De Toekomst is uitgebreid vertegenwoordigd in onze toonzaal.

- Diverse modellen passend in iedere interieurstijl.
- Uit te voeren met verschillende vormen en kleuren van draaivoet.
- Keuze uit meubelstoffen en leersoorten. Vaak ook in combinaties.
- Ieder model kan op maat geleverd worden. Small, medium, large, extra large.
- Motorisch verstelbaar met accu.
- Rugverstelling, voetenbankverstelling en kantelbaar om in volledig ontspannen houding te komen.
- Uitbreidbaar met elektrisch verstelbare hoofdsteun en/of sta-op-hulpmotor.
- Bedieningspaneel is mooi weggewerkt in de armleuning of het zitgedeelte.

Dus stel je eigen relaxfauteuil volledig op maat samen!

DE TOEKOMST
EEN VISIE OP ZITTEN

Twice 191



Uitwaaien en genieten aan de Zeeuwse kust

Op een unieke locatie in Zeeland, dicht bij natuurgebied de Zeepedduinen en het strand van Westerschouwen, vind je sinds circa anderhalf jaar het luxe **Boutique Hotel Ter Zand**. Perfect om heerlijk te genieten van alles wat de veelzijdige Zeeuwse kust te bieden heeft.



Boutique Hotel Ter Zand



HOTELS BY SHEETZ

Uniek aan het concept van Boutique Hotel Ter Zand zijn onder andere de **32 Garden Suites**, die zich verspreid over het terrein bevinden. En ook de **53 kamers in het hotel** zelf vormen een goede reden om hier vaker terug te keren. De kamers zijn gloednieuw en voorzien van alle gemakken. Doordat de kamers over drie panden zijn verdeeld, voelt het hier bovendien toch aan als een kleinschalig hotel waar je als gast alle aandacht krijgt die je verdient. De medewerkers van het hotel hebben dan ook vooral oog voor het welzijn van de gasten.

Gewoon heerlijk fietsen langs de kust!



Optimaal genieten!

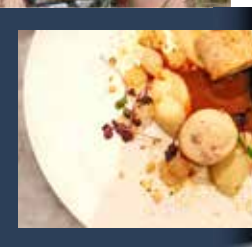
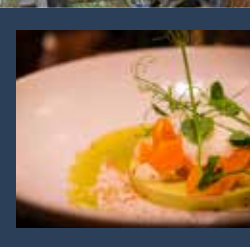
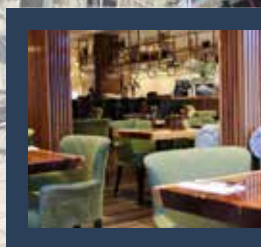
Boutique Hotel Ter Zand biedt zijn gasten allerlei faciliteiten, zoals **het verhuren van fietsen**, waardoor ze heerlijk de omgeving kunnen verkennen.

Vergeet daarnaast ook niet **het restaurant Le Poirier** waar verrassende gerechten worden bereid met de mooiste streekproducten.

Daarnaast kun je gebruikmaken van de **wellness en fitness** die zich op slechts tweehonderd meter van het hotel bevinden.



Scan de QR-code en ga naar de website voor meer info of om meteen te reserveren



LE POIRIER



**Vakmanschap,
service
en goede
communicatie**



SCHILDERSBEDRIJF SWAANS IS EEN ALLROUND SCHILDERSBEDRIJF

WE DOEN

- binnen- en buitenschilderwerk
- spuitwerk voor een mooi en strak eindresultaat
- behangwerk
- houtreparatie en restauratie van monumentale gebouwen

Voor woningen van particulieren, maar ook appartementencomplexen, winkel- en kantoorpanden en bijvoorbeeld de Heuvelse Kerk, de voordeur van Tilburg.

Er zijn korte lijntjes en we denken actief mee met de klant. Daarmee hebben we heel wat vaste klanten aan ons weten te binden en dat willen we vooral blijven doen.



Jan Frederik Vlekkeweg 6-06, Tilburg
013-7200232 | info@peterswaans.nl
www.peterswaans.nl

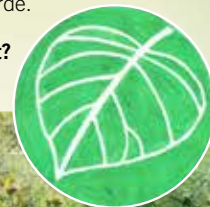


Wist je dat
stress
onze beste vriend kan zijn?

De stresshormonen adrenaline en cortisol kunnen er voor zorgen dat je focus en daadkracht hebt, en dat je 's morgens zin hebt om uit je bed te komen. Stresshormonen kunnen er voor zorgen dat je super gemotiveerd bent!

Ze snoepen alleen wel veel voedingsstoffen op, die je op tijd weer aan moet vullen. Heb je te veel stress? Dan verbruikt je lichaam veel vitamines en mineralen die je misschien niet meer voldoende uit je voeding kunt halen. Herken de dat je hoofd weleens te vol zit en dat je niet meer kan stoppen? Dat je spieren strak staan, je een kort lontje hebt en slecht slaapt? Met de juiste voeding en suppletie krijg je dit vaak verrassend snel op orde.

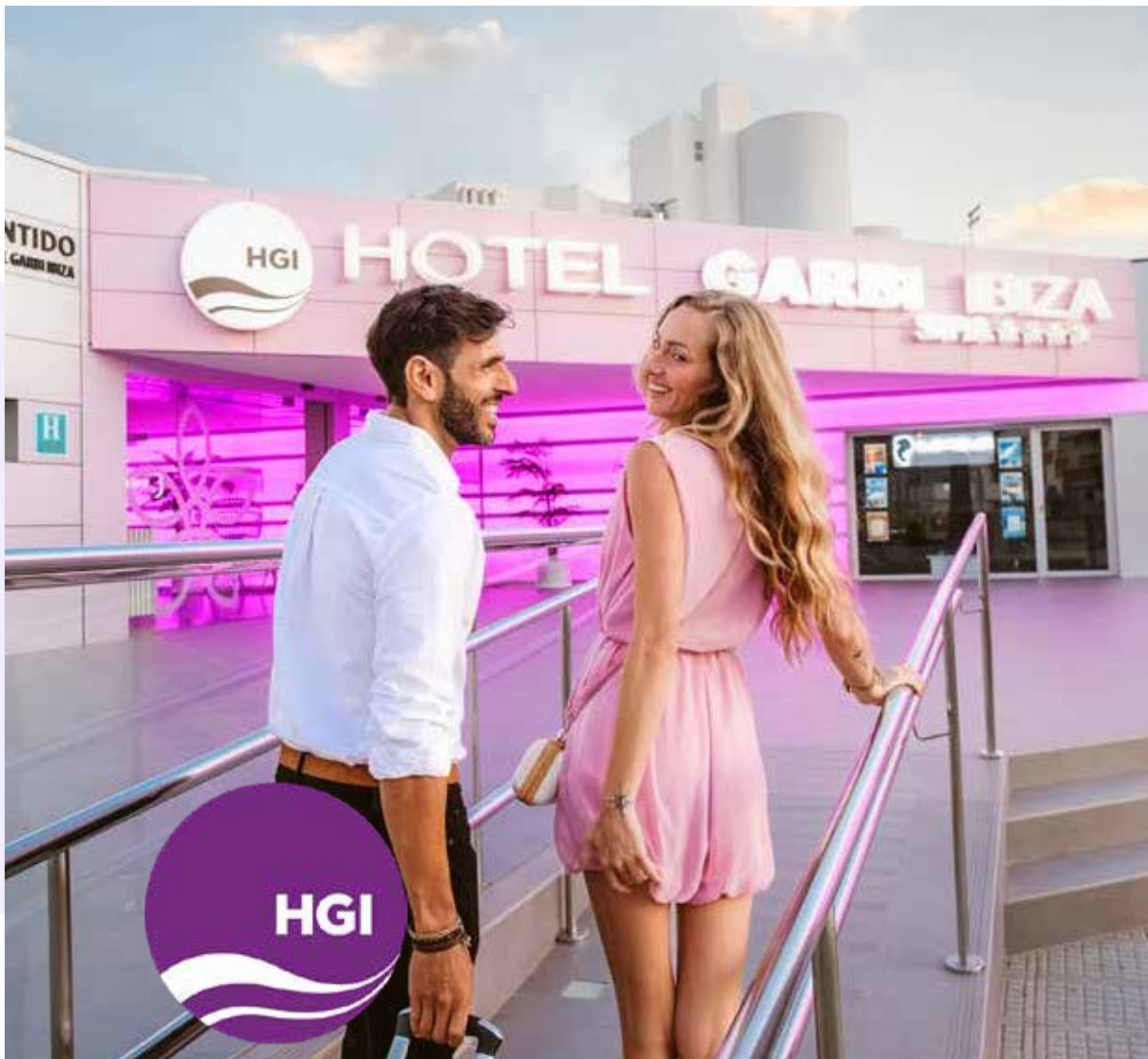
**Wil jij weten met welke voeding je jouw brein blij en je stress te vriend houdt?
Maak dan een afspraak.**



Maartje Lindhout
orthomoleculair therapeut en leefstijl coach

TiliaNatura
Gennepestraat 7, Tilburg | +31 6 14102448
www.tilianatura.nl





HÉT HOTEL★★★★

WAAR JIJ NAAR OP ZOEK BENT!

Hotel Garbi Ibiza & Spa is een hotel aan het strand van Playa d'en Bossa, het grootste en populairste toeristenstrand van het eiland Ibiza. Dit viersterrenhotel is ideaal voor gasten die willen genieten van een luxe verblijf op Ibiza. Het heeft grote, uitnodigende kamers die opvallen door hun zorgvuldige inrichting, met een moderne avant-gardestijl waarin speciale aandacht is besteed aan details. Als je graag nieuwe gerechten probeert, kun je de beste lokale en internationale gastronomie proeven in onze restaurants en bars. **Alles wat je nodig hebt om te genieten van een onvergetelijke vakantie op Ibiza!**



SCAN DE QR-CODE
En laat jouw
vakantie beginnen!

HOTEL GARBI
IBIZA SPA ★★★★★

Calle de La murtra 5, 07817 San Jordi, Ibiza | info@garbi-hotel.com | +34 971 300007 | www.hotelgarbi-ibiza.com

Kevin van den Hoof kreeg het vak van tegelzetter met de paplepel ingegoten. Zijn vader heeft inmiddels al 30 jaar een tegelzettaarsbedrijf en leerde hem de fijne kneepjes van het vak. Kevin legt keramische wand- en vloertegels voor allerhande projecten, groot en klein.

MAAK NU EEN
AFSPRAAK
06-10671567

VAKMANSCHAP IS
MEESTERSCHAP

 **K. van den Hoof
Tegelwerken**

Iedere klus is weer anders

Ook voor particulieren

"Ook particulieren kunnen natuurlijk een beroep op mij doen. Ik kan de tegels niet leveren, ik leg ze alleen. Ik kan je echter eventueel wel doorverwijzen naar leveranciers uit mijn netwerk. In de toekomst wil ik mijn eigen showroom openen zodat ik ook de verkoop voor mijn rekening kan nemen. Het is voor klanten immers het fijnst om met één persoon te maken te hebben."

Voraf duidelijkheid over de kosten

Tot die tijd richt Kevin zich op het leggen. "Meestal ga ik eerst even een

kijkje nemen bij de mensen thuis. Ik wil graag precies weten hoe de situatie ter plekke is om verrassingen achteraf te voorkomen. Ik breng dan ook meteen een offerte uit. Daarbij ga ik uit van een meterprijs, daardoor weet je van tevoren precies wat het je gaat kosten."

Een perfectionist

"Het toffe is dat ik altijd eer heb van mijn werk. Als ik klaar ben, ziet het allemaal mooi uit en is iedereen blij. Uiteindelijk is dat waar ik het voor doe. Ik ben dan ook echt een pietje precies. Mensen besteden toch een aanzienlijk bedrag, dus het moet er piekfijn uit komen te zien!"

K. van den Hoof Tegelwerken | Dolomietenlaan 136, Tilburg | 06-10671567



Roza Kappers

jouw haar, jouw stijl, onze passie



ROZA KAPPERS • Burgemeester van de Mortelplein 56A, Tilburg • +013 7855247 • info@rozakappers.nl • www.rozakappers.nl

OP ZOEK NAAR DE JUISTE OPVANG?

In de opvang van kinderen vinden we een huiselijke omgeving en betrokkenheid van onze begeleiders van groot belang. De ontwikkeling van kinderen komt het beste tot zijn recht als de omgeving hen in staat stelt om te onderzoeken en te ontdekken. Onze pedagogisch medewerkers zijn hierin begeleidend. Een kind leert van de dingen die het zelf onderneemt en ondervindt, onze pedagogisch medewerkers dragen er zorg voor dat een kind voldoende uitgedaagd wordt.

Om kinderen duidelijkheid en structuur te geven, waar ze behoefte aan hebben, werken we met een vaste dagindeling. We hechten veel waarde aan een goede communicatie en afstemming met thuis. Zo vinden we het bijvoorbeeld belangrijk dat een kind zoveel mogelijk de slaap- en eetritmes kan aanhouden die het thuis ook heeft.

Zien we u binnenkort?



We zijn een kleinschalig en professioneel kinderdagverblijf voor de opvang van kinderen van 0 tot 4 jaar.

kinderdagverblijf
DE KLEINE BOOM

Boomstraat 81, Tilburg
06-38547879
www.kdvdekleineboom.nl



Perfect Sunless Spraytan bij Sharon



Klaar voor de zomer

Nautilusstraat 157, Tilburg | 06-10018946

Volg mij op Facebook en Instagram

Sharonails | sharonails_beauty

Wil jij je op en top summerproof voelen?

Je krijgt nu maar liefst 8 maanden lang 25% korting op alle behandelingen bij Zen by Lique, wanneer je een kuur Omega 3 olie start voor minimaal 8 maanden.

Omega 3 olie houdt de cellen van je lichaam gezond. Het zorgt ervoor dat de cellen makkelijk afvalstoffen kunnen loslaten en makkelijk voedingsstoffen op kunnen nemen. Door middel van de diverse behandelingen stimuleer je deze processen, zodat je sneller uit die futloze dip komt. Zeg afvalstoffen in je lichaam vaarwel en loop de zomer zonnig tegemoet. **JIJ WILT TOCH OOK STRALEN DEZE (NA)ZOMER?**

Benieuwd naar de behandeling? Scan de QR-code



ZEN BY LIQUE
LOFT TREATMENTS

Ringbaan Noord 29, Tilburg | info@zenbylique.nl
013-5323767 | www.zenbylique.nl



CURVY FASHION
T/M 54

DE HOVEL 58 - GOIRLE
013-5913468 | INFO@FFLO.NL
FFLOGOIRLE

Openingstijden:
Maandag 13.00 - 17.30 uur
Dinsdag t/m vrijdag 10.00 - 17.30 uur
Zaterdag 10.00 - 17.00 uur
Laatste zondag van de maand open

ADIA
MY BENDEL
Dutch Jewelry

BASIC LEVEL
NO.1 BY OX

Bonita Avenue Knits
ONLY

Chabo
ONLY-M

dayeve

FOX FACTOR
SOCK MY FEET

frapp GOZZIP

VERO MODA
CURVE

VIA APPIA
DUE

KAFFE
ZOEY



De HuurHal
BESTAAT 10 JAAR

Opslag



Archief



Voorraad



www.HuurHal.nl



- Administratie
- Advies
- Belasting
- Jaarrekening
- Salaris
- Ook voor particulieren

www.pareladvies.nl

Moergestelseweg 16a, Oisterwijk | 013 5215925
info@pareladvies.nl



24
UURS
service
Bij ruitbreuk

ENKEL GLAS BESTELLEN?

Speciaal op maat gemaakt!

Online glas bestellen tegen een betaalbare prijs en van de hoogste kwaliteit is voor ons geen probleem.

de Glascentrale
—helder in glas—

Centaurusweg 146 D, Tilburg | 013-5442926 | post@deglascentrale.nl
WWW.DEGLASCENTRALE.NL



Annemiek Bogers

bo
BO HAIR

Diessensweg 44, Hilvarenbeek
013-5051979

www.bo-hair.nl

BO HAIR/HAARTIPS

KRULLEND HAAR

Krullen maken de vrouw of man... Toch is niet iedereen blij met zijn of haar krullende coupe. Daarom een aantal stylingtips, speciaal voor de krullers onder ons.

TIP 1 Krulhaar moet je op een bepaalde manier knippen. Er zijn verschillende technieken om de krul het beste te laten krullen.

TIP 2 Gebruik speciale producten die gemaakt zijn voor krulhaar. Deze producten hebben speciale ingrediënten om te zorgen dat het haar minder pluist en niet zal verzwaren. Ze zorgen er dus ook voor dat je haar er gezond en verzorgd uitziet.

TIP 3 Als je haar aan de lucht gedroogd is, gebruik dan nooit een kam of borstel. Het gaat gegarandeerd pluizen! Gewoon even je vingers erdoor halen volstaat al.

TIP 4 Koop alleen producten die bedoeld zijn voor krullend haar. Krullend haar is poreuzer dan glad haar. Daarom heeft het een andere verzorging nodig.

TIP 5 Olie, olie en nog eens olie. Sterk krullend haar kan in de lengte van het haar en in de punten wel wat extra voeding gebruiken. Olie wordt goed opgenomen door poreus krullend haar.



MAAK NU EEN
AFSPRAAK VIA
WWW.BOHAIR.NL



Cheap City Cars



Kwalitatief onderhoud hoeft niet duur te zijn!

U wordt bij ons volledig ontzorgd als het gaat om:

- APK
- Kleine en grote beurten
- Airco service
- Reparaties
- Vervangen van banden
- Opslag van uw banden



Ga voor meer acties naar www.cheapcitycars.nl



Openingstijden:

Maandag t/m vrijdag 9.00 tot 17.00
 Zaterdag 10.00 tot 17.00
 Zondag gesloten

📍 Brucknerlaan 14A, Tilburg
 📞 013 8228551
 📧 info@cheapcitycars.nl
 📱 whatsapp: 0627846124

CHEAP CITY CARS IS HET GOEDKOOPST VOOR ONDERHOUD IN EN ROND TILBURG!

Je meubels en auto weer als nieuw

Ben jij uitgekeken op je bank? Of heb je een erfstuk waar je geen afstand van kunt doen en dat je een tweede leven gunt? Klop dan eens aan bij John's meubel- en autostoffering. Met ruim 25 jaar ervaring in het vak heeft het stofferen van meubels én auto's voor hem geen geheimen.

JOHN'S
meubel- en autostoffeerderij



REGELT HET!

De Sonman 8a, Moergestel | 013-5132136 / 06-41856316 | info@johnsstoffering.nl | www.johnsstoffering.nl

Direct uit voorraad



WAAROM AXI VLOER:

- De grootste keuze in laminaat en pvc-vloeren
- Mensen met écht verstand van vloeren
- Zelf leggen of laten leggen
- Meedenken & ontzorgen
- Ruim 98% tevreden klanten



Teamleider Corné van Dijk, enthousiaste deskundige



Laminaat-
vloeren

vanaf

6,95
p/m²

Altijd goed(koper)!

Ringbaan Zuid 372

(achter Hamers naast Gamma), Tilburg
T 013-5811633 www.axivloer.nl





Zin in een vette hap?

Bij ons in de cafetaria kun je terecht voor heerlijke verse frietjes, eigen huisgemaakte satésaus en heerlijke stoofvlees vers van onze slager.

Tel hierbij op onze ruime keuze aan snacks en burgers (die van ons zijn al heerlijk), maar ook het welbekende 'Broodje Jantje' zit bij ons in het assortiment.



Bekijk heel het
assortiment



Kapitein Nemostraat 85, Tilburg | 013-5443303 | www.t-schipperke.nl

B U D O S H O P
TEEJOOS
VECHTSPOORTARTIKELN & SPORTVOEDING

WWW.BUDOSHOPTEEJOOS.NL

Paletplein 13 | 5044 JB Tilburg | 013-5470878



WIJ
KEUREN OOK
VOERTUIGEN
met extra lange
wielbasis tot
5,80 meter.

Wij zijn een steunpunt van
www.topspace.nl

Je auto onafhankelijk laten keuren?

Dat doe je bij APK Station Tilburg. Maak nu een afspraak!

De keurmeesters van APK Station Tilburg zijn al meer dan 26 jaar gespecialiseerd in het uitvoeren van APK keuringen. Wij zijn een **neutraal keurstation**. Omdat wij geen reparaties doen en geen onderhoud uitvoeren, keuren wij **altijd eerlijk en onafhankelijk**. Wij hebben er geen belang bij om jouw auto af te keuren. En wij keuren jouw auto volgens de wettelijke keuringseisen welke door de RDW zijn vastgesteld.

Waarom moet je een airco servicebeurt uit laten voeren één keer in de drie jaar? Per jaar neemt de koelcapaciteit van de airco af met 15%. Hierdoor zul je in de warme zomers een minder goed werkende airco hebben. Maak een afspraak en geniet weer van je airco!

Direct een afspraak maken?
scan dan de QR-code of kijk op:
www.apkstationtilburg.nl/reserveren

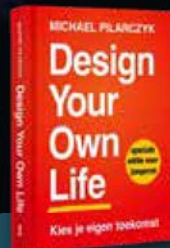


Rheestraat 25, Tilburg | 013-2310100 | info@apkstationtilburg.nl | www.apkstationtilburg.nl

Geloof in verandering en bovenal in **jezelf**. Want het geloof in jezelf is je **grootste kracht**. Je moet diep vanbinnen écht overtuigd zijn van **jouw nieuwe verhaal**. Het moet je **nieuwe werkelijkheid** worden. En daarvoor moet het verhaal aansluiten bij **wie je bent** en wat je wilt **bereiken**.



Bestel hier mijn nieuwe boek



www.michaelpilarczyk.nl



We hebben een missie!

Dat alle vrouwen zichzelf accepteren zoals ze zelf zijn.

We maken cursussen en hebben persoonlijke trajecten. Met als doel je zelfkennis vergroten, je schaduwkanten leren kennen en daar oké mee zijn en je rugzak vullen met tools om die kennis toe te passen en daarmee balans te creëren.

Dat doel is de basis van al onze cursussen en behandelingen.

Voor jou als vrouw om te zijn wie je bent!

Zeg f.cking JA tegen jezelf!



Ademen

Er is niks zo natuurlijk en noodzakelijk als ademhalen. In rusttoestand haalt een persoon 6 tot 10 keer adem per minuut. Hoe adem jij? Waar zit je ademhaling?

Een goede ademhaling heeft veel voordelen ten aanzien van de gezondheid, zowel lichamelijk als geestelijk. Je kunt opgeslagen spanningen/trauma's met behulp van specifieke ademhalingstechnieken 'los ademen'. Een goede (buik-)ademhaling zorgt al dat de hartslag naar beneden gaat en het lichaam helemaal tot rust kan komen. Dit stimuleert de andere organen ook om tot rust over te gaan, tot meer ontspanning.

De buikademhaling zorgt voor een massage van de organen, op deze manier worden de organen ook gestimuleerd om nog beter te functioneren. Door een goede ademhaling kun je 80% van het (losgemaakte) vet uit je lichaam afvoeren.

Met de ademhaling kan je ook energie in het lichaam opwekken, vuurademhaling.

Nieuwsgierig naar jouw ademhaling en wil je een goede ademhaling hebben om zo jouw lichaam tot leven te voelen komen en op z'n tijd energie op te wekken?

Tijdens onze SCC avond 'Adem je fijn' nemen we je mee in de wondere wereld van het ademen en gaan we samen een aantal ademhalingsoefeningen doen. Op deze manier kun je het makkelijk toepassen in jouw leven wanneer het nodig is.



Voor meer informatie scan de qr-code of ga naar www.almaforسا.nl

Heerlijk frisse *koolsla met wortel*

Vergeet de kant-en-klare varianten uit de winkel en maak je eigen koolsalade. Dit zelfgemaakte bijgerecht is perfect voor barbecues en past uitstekend bij burgers, salades, sandwiches en meer. Serveertip: op een tortilla met guacamole.

8 PORTIES • 15 MIN.

INGREDIËNTEN

- 1 kleine witte kool
- 4 geschilde wortels
- 1 grote rode ui
- ½ klein bosje dille, bieslook, peterselie of koriander, fijngehakt (optioneel)
- 1 eetlepel mosterd
- 50 gram mayonaise
- 50 gram yoghurt
- 2 eetlepels witte wijnazijn
- een paar snufjes paprikapoeder

BEREIDING

Verwijder de buitenste koolbladeren als deze gekneusd of beschadigd zijn. Halveer vervolgens de kool en snijd de stevige kern eruit met een scherp mes. Leg de kool met de snijkant naar beneden op een snijplank en snijd deze in dunne reepjes. Je kunt hiervoor ook een mandoline of een keukenmachine met een raspopzetstuk gebruiken. Doe de fijngesneden kool in een grote kom.

Rasp de wortels grof of snijd ze in dunne reepjes met een julienneschiller of de keukenmachine. Voeg deze toe aan de kom met de kool. Snijd de ui zo fijn mogelijk en voeg deze toe aan de kom met groenten. Voeg eventueel wat kruiden toe voor extra smaak.

Maak de dressing door in een kan de mosterd, mayonaise, yoghurt en azijn goed door elkaar te kloppen. Breng op smaak met zout en peper en proef of de dressing de juiste balans tussen scherpte en romigheid heeft. Voeg indien nodig meer azijn toe.

Giet de dressing over de groenten en meng alles goed door elkaar met een grote lepel, zodat de groenten lichtjes bedekt worden met de dressing. Bestrooi het geheel met een paar snufjes paprikapoeder en serveer direct. Deze salade kan maximaal drie dagen afgedekt in de koelkast bewaard worden. Roer goed door voordat je het opnieuw serveert.

PUZZELPAGINA

De Olympische Spelen gaan beginnen! Dompel je onder in de spectaculaire wedstrijden, de aanstekelijke vreugde van de fans en de bruisende sfeer in de stadions. Laat je volledig meeslepen door de opwindende sportenergie en maak kans op geweldige prijzen met onze uitdagende puzzels.

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| ○ | 1 | 9 | | 6 | | 5 | 4 | |
| | | | | | | | | |
| 8 | 2 | | 9 | 7 | 4 | | 3 | 6 |
| | | 1 | 5 | | 3 | 8 | | |
| | | | | | | | | |
| | | 2 | 7 | ○ | 1 | 6 | | |
| 7 | 5 | | 1 | 3 | 8 | | 9 | 2 |
| | | | | | | | | |
| ○ | 8 | 3 | | 4 | | 7 | 1 | |

Los de sudoku op

De cijfers in de rode cirkels (van boven naar beneden) vormen de oplossing. De oplossing van vorige maand was 3-2-2.

Zoek de zes letters in BRUIST!



Voorbeeld van een letter die verstopt is in deze Bruist.

| | | |
|----------------------|----------------------|----------------------|
| <input type="text"/> | <input type="text"/> | <input type="text"/> |
| <input type="text"/> | <input type="text"/> | <input type="text"/> |

Zoek de zes verborgen letters

Vind de letters en maak er een woord van. Wordthema deze maand is 'Olympische Spelen'. De oplossing van vorige maand was **speler**.

Maak kans op:

#MAGNESIUM

Permsal Magnesium kuur pakket



t.w.v.
€ 23,-

Een intensieve magnesiumkuur voor je gezondheid. Dagelijks neem je magnesium op via thuisbehandelingen. Bij klachten zoals vermoeidheid, stress, burn-out, slaapproblemen of reumatische pijn heeft je lichaam extra magnesium nodig.



Los de rebus op.

Maak kans op een fles:

#GIN

FlowersNGin

De FLOWERSNGin Summer Edition is een evenwichtig gebalanceerde gin, met een neus van weelderige tuinbloemen en pittige toetsen van rijp zomerfruit. Een gin boordevol warme vibes. Heerlijk wanneer de zon hoog aan de hemel staat en prima te drinken tijdens zwoele zomeravonden.



t.w.v.
€ 55,-

| | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|----------|
| i | u | x | b | w | c | f | z | e | j | a | bloemen |
| x | k | y | r | j | p | x | o | z | x | s | drinken |
| t | l | l | o | q | u | b | m | g | x | f | zomer |
| b | l | o | e | m | e | n | e | f | r | n | fruit |
| n | z | d | n | p | j | y | r | u | v | e | heerlijk |
| i | e | k | r | l | m | j | i | e | v | d | gin |
| r | m | t | j | i | h | t | y | o | f | i | planten |
| v | j | u | n | y | n | u | d | j | v | u | kruiden |
| s | u | m | g | a | l | k | g | o | v | r | |
| o | n | i | g | j | l | i | e | b | q | k | |
| v | e | z | l | s | h | p | i | n | l | p | |

Streep 7 van de 8 woorden in de puzzel weg. Het overgebleven woord is de oplossing.

Wil jij kans maken op deze leuke prijzen? Vul de oplossing in voor 1 augustus 2024 via www.nederlandbruist.nl of stuur de oplossing en je gegevens o.v.v. de TAG bij de puzzel naar prijsvraag@nederlandbruist.nl.





BOREK
parasols | outdoor furniture

ENJOYING THE OUTDOORS
WITH OUR THREE BRANDS

ORIGINAL DUTCH DESIGN SINCE 1977

Showroom Borek | Bedrijfsweg 7 | Oisterwijk | T +31 (0)13 528 88 66 | E mail@borek.eu



MAX&LUUK
PARASOLS | OUTDOOR FURNITURE



yoi
INSPIRED BY
RELAXATION

SKODA



NEW

ŠKODA KODIAQ
VOOR VIJF OF ZEVEN PERSONEN
NÚ IN DE SHOWROOM!

www.vanmossel.nl/skoda

Van Mossel